

KORSN står det til?

Er smittevern- og antibiotikavisitter i sykehjem en god idé?

Desember 2020 - Juni 2021

Synnøve Sætermo¹, Elisabeth Smihaug², Hilde Isaksen³, Merete Lorentzen⁴, June Utnes Høgli⁴, Anne Mette Asfeldt⁴,
¹Helgelandssykehuset, ²Nordlandssykehuset, ³Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN), ⁴Kompetansesenter i smittevern Helse Nord (KORSN)

Bakgrunn

Det er behov for systematisk arbeid med smittevern og antibiotikastyring. Egner smittevern- og antibiotikavisitter seg som verktøy for forbedringsarbeid i sykehjem? Gir det en plattform for samarbeid mellom smittevernpersonell i spesialisthelsetjenesten og sykehjem?

Metode

Vi utviklet et visittskjema tilpasset sykehjem, som ble brukt ved månedlige visitter. Vi tilbød besøk og veiledning pr telefon. Resultatene fra innsendte skjema ble presentert i rapporter underveis, og diskutert på månedlige webinarer, som også hadde faglige innlegg. Prosjektet ble evaluert ved hjelp av kvalitative intervju.

«KORSN står det til?» Smittevern- og antibiotikavisitt

Fyll ut skjema med tydelig tekst og marker med streker/tall der det etterspørres. Sendes til korsn@unn.no

Smittevernrutinen	Date: _____	Smittevernleder	Spør de første 5-10 ansatte i pasientnært arbeid om: Har du fått opplæring i håndhygiene siste år (undervisning/e-læring)? Sist du fulgte/hjalp en pasient til måltid/med mat, tilbød du pasienten håndhygiene ved matbordet? Sist du brukte hansker, utførte du håndhygiene umiddelbart etter? Sist du hjalp en pasient med stell, brukte du beskyttelsesfrakk/plastforle? Observasjoner av de samme 5-10 ansatte: Den ansatte har kun arbeidstøy/uniform på seg (ikke kombinert med privatklær). Den ansatte er bar fra albuen og ned (uten ringe/armbånd/klokke, uten lange/kunstige negler/neglelakk og langmet klær under).
	Institusjonens navn: _____		
Resistens	Antall pasienter i avdelingen: _____	Smittevernleder	Ja Nei
	Hvem utfører/har ansvar for visitten? Leder ☐ Leger ☐ Sykepleiere ☐ Totalt antall: _____		
Antibiotikabruk & Hiprex*	Hvor mange pasienter har bærerskap eller infeksjon med antibiotikaresistente bakterier? Bare ESBL _____ Bare MRSA _____ Bare VRE _____ Derfor pasient har kombinasjon av disse, oppgi det under kommentarer	Smittevernleder	Ja Nei
	Hvor mange pasienter får Hiprex* i dag? Hvor mange pasienter får antibiotika i dag (ikke Hiprex*)? Hvilke antibiotika gis (ikke Hiprex*) og hva er indikasjon?		
UVI	Pasient 1: _____ Pasient 2: _____ Pasient 3: _____ Pasient 4: _____ Pasient 5: _____ Ved flere enn 5 pasienter, oppgi antibiotika og indikasjon for resterende under kommentarer	Smittevernleder	Ja Nei
	Hvor mange har UVI i dag? Av disse, hos hvor mange: Ble urinstix tatt for oppstart med antibiotika? Ble urin sendt til dyrkning før oppstart av antibiotika? Ble urinprøvesjekkliste benyttet?		
Permanente kateter	Hvor mange pasienter har permanent urinkateter (av urinledningsnett)? Hva er indikasjon for bruk av permanent urinkateter? Pasient 1: _____ Pasient 2: _____ Pasient 3: _____ Pasient 4: _____ Pasient 5: _____ Ved flere enn 5 pasienter, oppgi indikasjon for resterende under kommentarer	Smittevernleder	Ja Nei
	Hvor mange har UVI i dag? Av disse, hos hvor mange: Ble urinstix tatt for oppstart med antibiotika? Ble urin sendt til dyrkning før oppstart av antibiotika? Ble urinprøvesjekkliste benyttet?		
Ordn i eget hus	Hvor mange har UVI i dag? Av disse, hos hvor mange: Ble urinstix tatt for oppstart med antibiotika? Ble urin sendt til dyrkning før oppstart av antibiotika? Ble urinprøvesjekkliste benyttet?	Smittevernleder	Ja Nei
	Hvor mange har UVI i dag? Av disse, hos hvor mange: Ble urinstix tatt for oppstart med antibiotika? Ble urin sendt til dyrkning før oppstart av antibiotika? Ble urinprøvesjekkliste benyttet?		
Kommentarer	Hvor mange har UVI i dag? Av disse, hos hvor mange: Ble urinstix tatt for oppstart med antibiotika? Ble urin sendt til dyrkning før oppstart av antibiotika? Ble urinprøvesjekkliste benyttet?	Smittevernleder	Ja Nei
	Hvor mange har UVI i dag? Av disse, hos hvor mange: Ble urinstix tatt for oppstart med antibiotika? Ble urin sendt til dyrkning før oppstart av antibiotika? Ble urinprøvesjekkliste benyttet?		

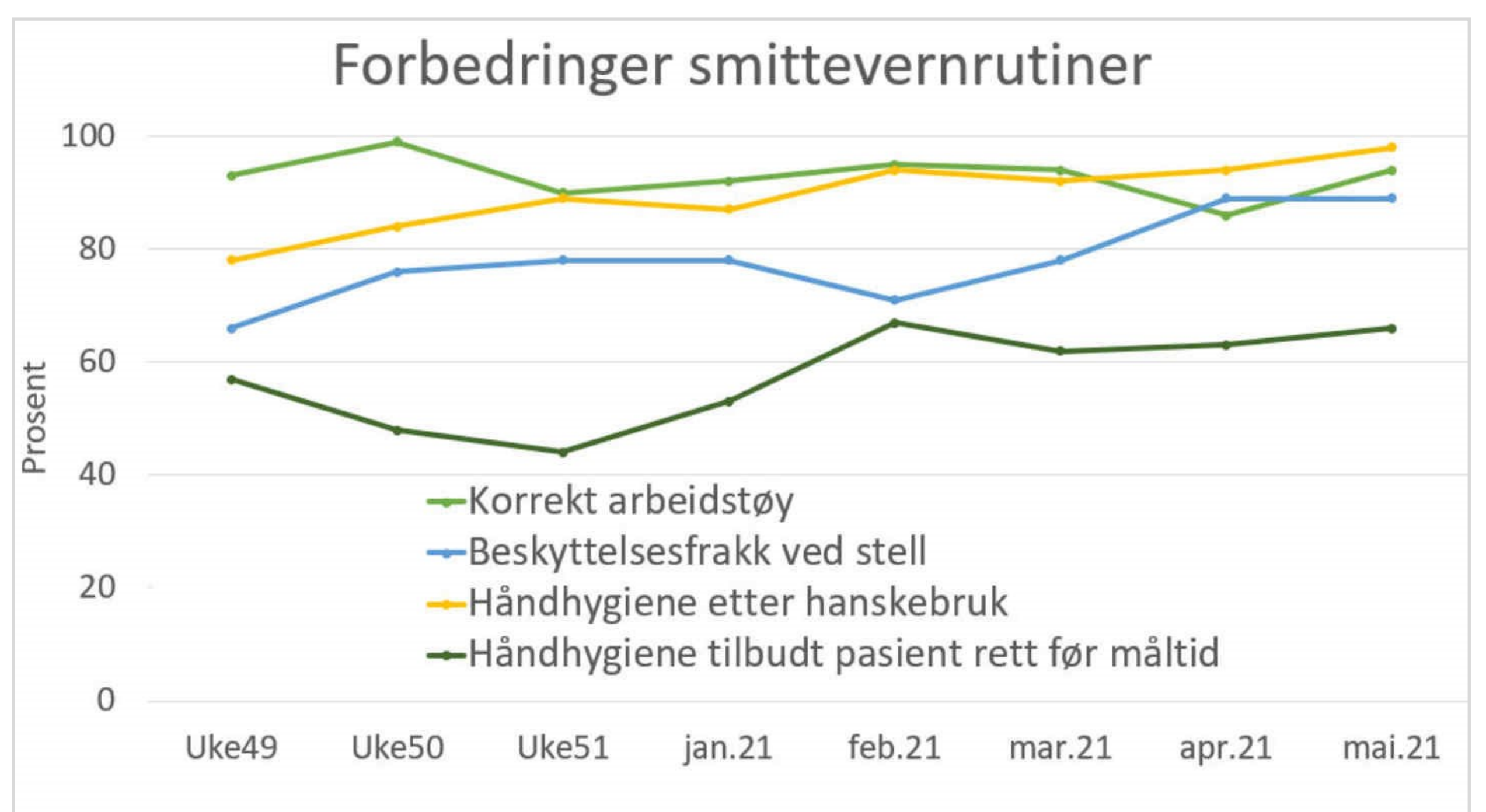
Resultater

Ti sykehjem deltok (17 avdelinger). 137 av 142 visittskjema (96%) ble innlevert.

- Målbart bedre smittevern, se eks. figur.
- Det ble ryddet og satt opp håndspritdispensere
- Antibiotika forskrives i liten grad, men fokuset ga gode faglige diskusjoner
- Det var utstrakt bruk av urinstiks.
- Urinprøvesjekkliste ble i liten grad benyttet

Noen tilbakemeldinger:

- Skjema var enkelt å bruke, visitten tok kort tid (ca. 20 min.)
- Visittene skapte faglig engasjement
- Motiverende å få presentert egne og andres resultater
- Webinarer var lærerike og inspirerende, men burde vært gitt som et tilbud til hele personalgruppa



Konklusjon

Smittevern- og antibiotikavisitter i sykehjem gir bedre smittevern og er et egnet verktøy for forbedringsarbeid. Vi opplevde det som en god plattform for videre samarbeid.

Veien videre

Vi kommer til å videreføre prosjektet med nye sykehjem.

Vi takker alle sykehjem som deltok i prosjektet.