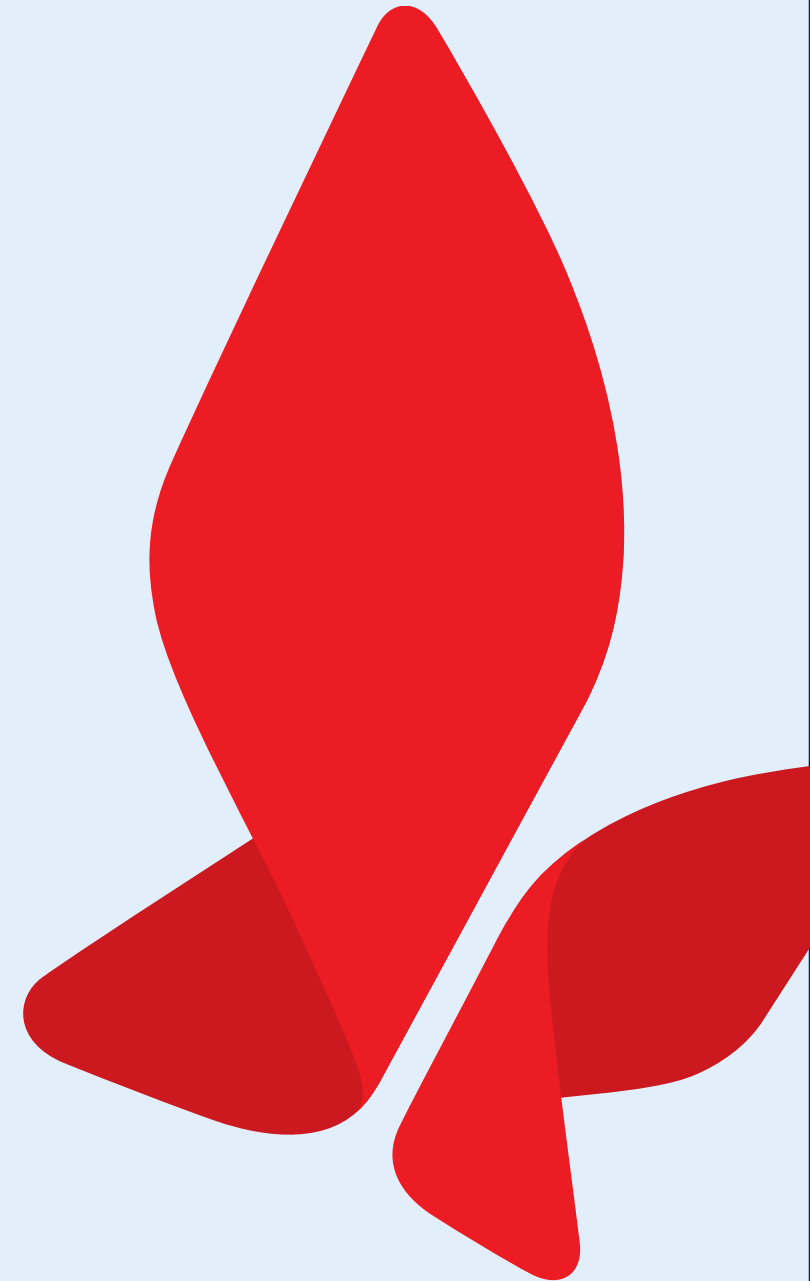


Er det mulig å følge nasjonale råd om vask av private klær på sykehjem?

Smittevernsykepleier Gro Bøhler
Avdeling for smittevern
Sykehuset Østfold
Tlf: 976 19 235



Smitte via tekstiler (Fhi)

- Tekstiler som benyttes i helseinstitusjoner forurenses med mikroorganismer i varierende grad. Tekstiler forurenses av mikroorganismer fra pasienten i form av hudbakterier og kroppsvæsker. Ansatte som håndterer forurensete tekstiler, kan forurense hender og arbeidstøy dersom de ikke benytter korrekt personlig beskyttelsesutstyr og utfører håndhygiene etter berøring av forurensete tekstiler. Ansatte kan videre spre smitte til miljøet i pasientrommet ved at tekstilene håndteres med kraftige bevegelser slik at mikroorganismer fra tekstilene spres via luften og forurenser flater i miljøet.
- Mikroorganismer kan overleve på tekstiler fra minutter til måneder avhengig av type mikroorganisme, effekt av rengjøringsprosesser, tekstilenes materiale, tilstedeværelse av fuktighet i tekstilene under lagring, grad av luftfuktighet generelt og eksponering av forurensning som berøring av forurensete hender og støv.

Det foreligger per i dag ingen nasjonale krav til vask av privattøy i helseinstitusjoner

Nasjonale og internasjonale råd

- Bransjestandard- smittevern for vaskerier som behandler tekstiler i helse – og omsorgstjenesten
- Bygningstekniske smittevernråd for kommunale omsorgsplasser- Fhi 10.01.2023
- Basale smitteverrutiner – Fhi 27.04.2022
- Statens Serums institutt. Vask av tekstiler til flergangsbrug på plejecentre, bosteder og lignende institusjoner

Bransjestandard 2.4.2

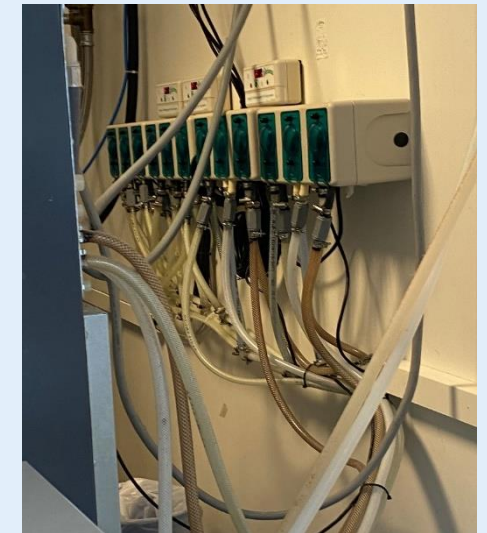
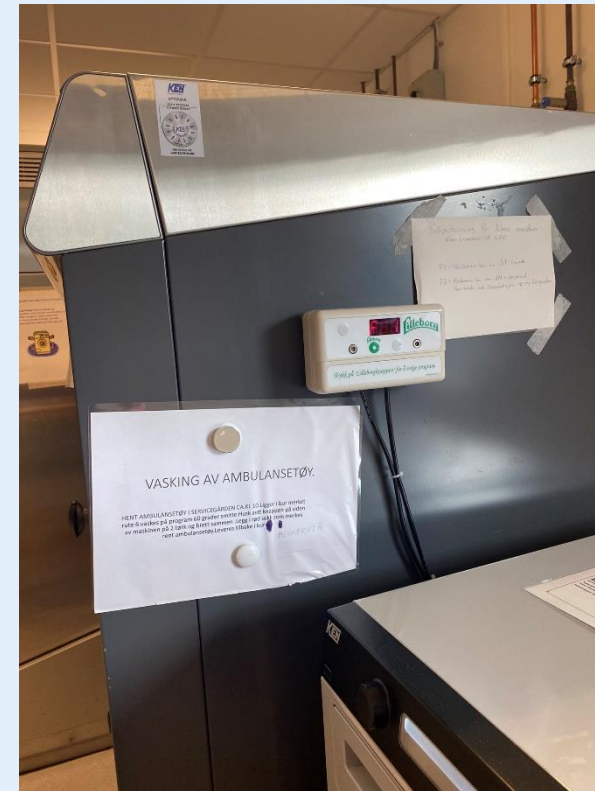
- «Ledelsen i helseinstitusjonene og vaskeriet må ha regelmessig kontakt om alle forhold som kan medføre smitterisiko for ansatte ved vaskeriet og andre risikoforhold som kan være aktuelle».

Bransjestandard 4.2.3

- «Privat beboertøy og prydtekstiler tåler normalt ikke termisk desinfeksjon. Når tekstiler vaskes sammen ved lav temperatur, vil eventuelle smittestoffer overføres mellom tekstiler i vask. Dette vil medføre en risiko for smitteoverføring fra en beboer/ pasient til en annen. For å minimere den risikoen skal privat beboertøy gjennomgå desinfiserende vask dersom privat tøy fra flere beboere/ pasienter vaskes sammen».

Desinfiserende vask – hva er det?

- Ved bruk av kjemotermisk desinfeksjon til privattøy, kan man vaske tøy til flere beboere sammen
- Dette er også anbefalt til tøy som er sterkt forurenset eller til kjent smitte tøy
- De fleste desinfeksjonsmidlene er flytende og etsende (pereddiksyre)
- Viktig med riktig dosering- dette verktøyet kan være dyrt
- Det er kun en leverandør som leverer desinfeksjonsmidler i pulverform, noe som gjør manuell dosering enklere



Bygningstekniske smittevernråd for kommunale omsorgsplasser

Krav til rom hvor privattøy vaskes

- Rommet bør utformes slik at en ved håndtering av smittetøy minimaliserer risiko for smitte til ansatte og kontaminering av lokalet
- Rommet bør utformes med definerte områder for ren og uren sone
- Vaskemaskin bør kunne desinfiseres ved at maskin kjører vask på høytemperatur (vaskemaskin bør være av type kvalitet som en industrivaskemaskin)
- Det bør være separate fasiliteter for tørking av tekstiler

Ideelt sett burde hver beboer ha egen vaskemaskin.

Basale smittevernrutiner

- Institusjonen må utarbeid skriftlige rutiner for håndtering av alle typer tekstiler. Ansatte må ha fått opplæring i rutinene.
- Beboertøy bør ikke rengjøres sammen med andre beboeres private tøy
- Privat beboertøy bør rengjøres på den høyest mulige temperatur som er angitt for gjeldende tekstil og maskinen må ikke fylles for full
- Sterkt forurensede tekstiler bør ikke rengjøres i vanlige vaskemaskiner og må kunne rengjøres på høyest mulig temperatur, separat fra annet tøy
- Etter rengjøring av forurensede tekstiler anbefales det å kjøre maskinen tom på høyest mulig temperatur for å forebygge dannelse av biofilm i maskinen

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer Plejehjem, hjemmepleje, bo- og opholdssteder m.m

- Anvendes husholdningsvaskemaskiner, skal man være opmærksom på, at sådanne maskiner ikke nødvendigvis opnår de temperaturer som vaskemaskinen angiver

Korrekt håndtering

- - Adskillelse af rene tekstiler fra urene tekstiler (snavsetøj)
 - - Korrekt håndhygiejne, før håndtering af rene tekstiler og før handske-påtagning,
 - samt efter håndtering af urene tekstiler og efter brug af handsker
 - - Anvendelse af værnemidler ved håndtering af urene tekstiler med risiko for forurening af hænder og arbejdsdragt (handsker og engangsplastforklæde/engangsovertrækskittel)
 - - Rengøring af vaskemaskinen som anført i NIR om håndtering af tekstiler, afsnit 9
- Urene tekstiler håndteres således, at mikroorganismer ikke hvirvles op
- Anbefaling for dokumentation af vaskeproces, rengøring og vedligehold af vaskemaskine på institution, hvor borgeren ikke har egen vaskemaskine (på ikke-industrielt vaskeri):
- Der bør foreligge **logbog** for rengøringsinterval og interval for service af vaskemaskinen
 - Der bør foreligge dokumentation for vasketemperaturen
 - Organisationen fastlægger interval og metode for dokumentation af vasketemperaturen.

Hvordan er det i Østfold og Vestby?

- 39 sykehjem og Helsehus
- Tilsammen 13 kommuner
- Stor variasjon i alder og utforming på sykehjemmene
- Vanskelig å endre utseende i et vaskeri
- Økonomi

3 metoder for vask av tøy

- 1) Sender alt til kommunale vaskerier
- 2) Kombinasjon av eksterne vaskerier og vask av privattøy i sykehjemmene
- 3) Vasker alt tøy i eget hus

Kommunale vaskerier



Sarpsborg og Fredrikstad kommuner

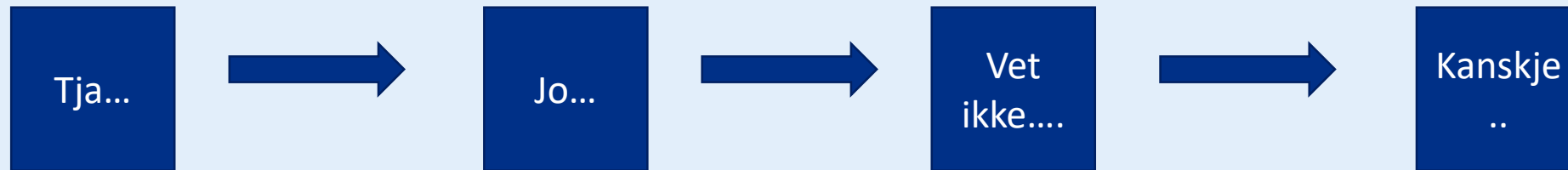
Litt bedre hver dag

Andre kommuner kjøper tjenester fra eksterne vaskerier- eller en kombinasjon.....



Sentralvaskeriet for
Østlandet (Rakkestad)

Er det mulig å følge nasjonale råd om vask av private klær på sykehjem?



Til en viss grad.....

Oppsummering

- Prosedyrer (skriftlige) må utformes på hvert sykehjem
- Det er leders ansvar at prosedyrer blir laget og fulgt i den daglige drift
- God opplæring er en forutsetning for at man skal lykkes
- **Smittevernsykepleiere må være med i planlegging og utforming av nye helsebygg**
- Det bør være et eget vaskerom med et klart skille mellom uren og ren side
- Ikke vask eller tørk tøy på skyllerom
- Maskiner som benyttes bør være av type industrivaskemaskin
- Privat tøy regnes ikke som rent etter vask da det ikke er vasket på 85 grader. Av denne grunn, bør beboer tøy ikke rengjøres sammen med andre beboers privat tøy
- Hvis mulig, benytt desinfiserende vask
- Bruk alltid stellefrakk og hansker (evt munnbind) ved all håndtering av skittent tøy
- Sterkt forurenset tøy/ eller smitte tøy- bør ikke rengjøres i vanlige vaskemaskiner, og må kunne rengjøres på høyest mulig temperatur
- Dersom maskinen med forurenset tøy kjøres på lavere temperatur enn 85 grader, så bør en tom maskin kjøres på høyeste temperatur for å forebygge biofilm dannelse i maskinen
- Før loggbok for service og temperaturkontroll på maskinene
- Utfør alltid håndhygiene etter kontakt med skitten tøy

Spørsmål?



Takk for meg