

Smittevern på sosiale medier

Marte Johanne Tangeraaas Hansen

Spesialsykepleier og stipendiat, Infeksjonsmedisinsk sengepost,
Stavanger universitetssjukehus

Elin Bø Lunde

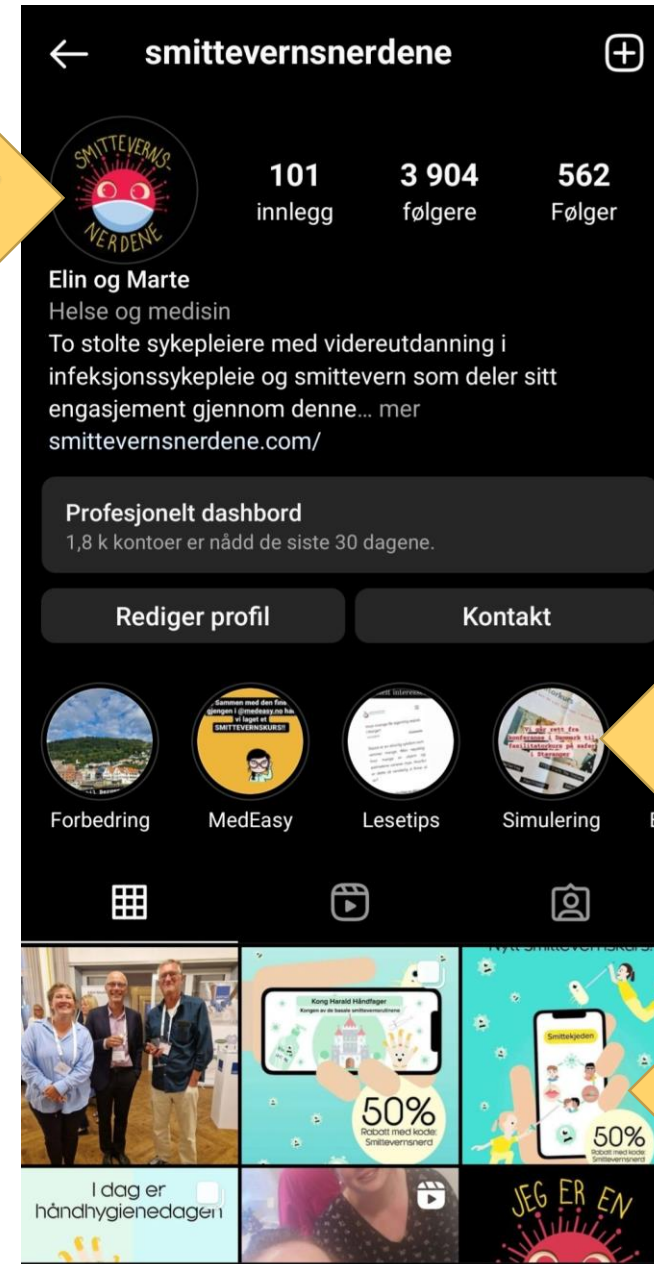
Spesialsykepleier og fagsykepleier, Infeksjonsmedisinsk sengepost,
Stavanger universitetssjukehus



Begrepsavklaring

- Hva er sosiale medier?
- Hva er Instagram?
- Søk oss opp og sjekk ut story for flere oppskrifter på hvordan Instagram kan brukes

STORY



HØYDEPUNKT

POST

Starten for Smittevernsnerdene

- Pandemi og restriksjoner
 - En post i uken
 - Story hver dag med fem dagers tema
 - Quizlørdag
 - Humorsøndag
-
- Undervisninger og workshops for lokallag hos NSF student



hvordan si fra ved feil
seksuelt overførbare sykd
helsetjeneste assosierte
blodbaneinfeksjoner
sars- cov- 2
praktiske prosedyrer
vaksiner
mikrobiologi
håndhygiene
astra zeneca
isolering
celulitt -erysipelas
vitalia
abcde
esbl
endokarditt
sepsis
munnbind
sykdom på ferie
antibiotika
parasitter
basale smittevernsrutiner
antibiotikastyring
antibiotikaresistens
smitteverns historie
forebygging av urinveisin
immunforsvaret
infeksjonsparameter
barnehage- skole
sår
influenza
diarè
mythbusters
koronavaksine
smittevernshelter
sommersykdommer
covid- 19
miljø
infectious diseases
infeksjoner



Hvordan formidle et budskap på Instagram?

YEY

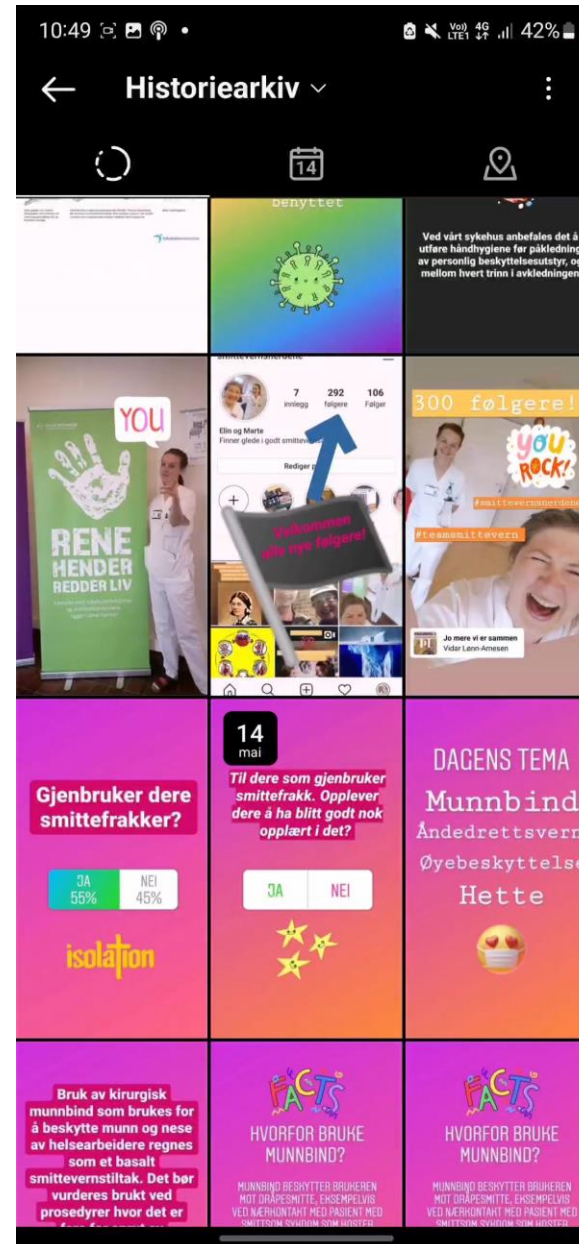
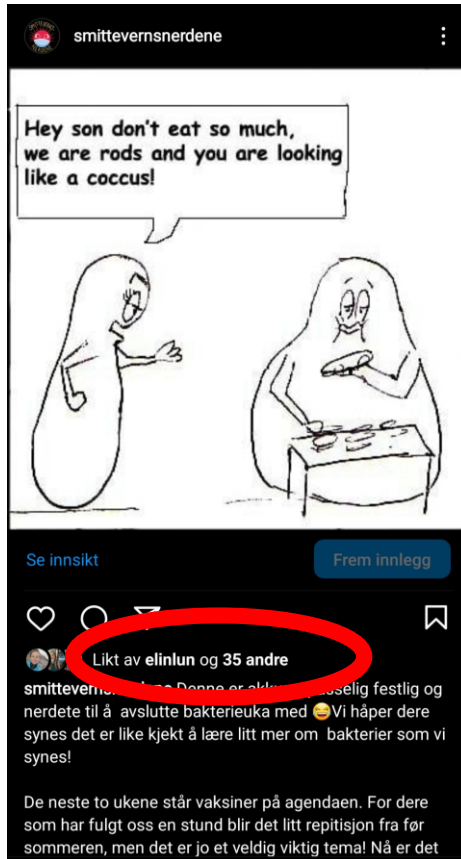
- Personlig tilnærming
- Personer i uniform
- Praksisnært
- Humor
- Kreativitet
- Faglig engasjement og nysgjerrighet
- Enkle forklaringer
- Tilpasse innhold til målgruppen
- Konkurranser med premier
- Tilgjengelighet
- Interaktivitet

NEY

- Mye tekst
- Kun illustrative bilder
- Store mengder innhold
- Lite variasjon i story
- Ikke for mange gifs og emojis



Eksempler på NEYS



Munnbindbud



4. Du skal ikke ha
munnbindet under nesen



8. Du skal ikke
vrenge snoren på
munnbindet



1. Du skal ikke erstatte
avstand med munnbind




9. Du ska
berøre mu
etter du
det på, o
ikke r
he



sparer til neste
gang

om



10. Du skal ikke
kaste munnbindet
et på bakken etter
bruk

Munnbindbingo

Påsen 2021



Person med munnbind under haken	Bilist med munnbind hengende fra øret	En som putter snus inn under munnbindet	Kirurgisk munnbind satt på med feil side ut	Bilist med munnbind under nesen
Munnbind kombinert med engangshansker på butikken	To i samme bil med munnbind på haken	Tøymunnbind som matcher antrekket	Minimum tre brukte munnbind på bakken på vei hjem fra jobb	Et munnbind som er satt på helt perfekt
Noen som sier «jeg burde hatt munnbind på nå meeen...»	Et skikkelig fresht munnbind	FRI	To som snakker sammen med munnbind under haken	Munnbind som erstatter avstand
Åpenbart godt brukt munnbind som dras frem fra lommen	Syklist med munnbind	En som tar på munnbindet	Person med munnbind hengende fra øret	Munnbind med vrent snor
Munnbind på haken mens brus inntas	Munnbind under nesen	Munnbind på bakken rett ved søppelbøtta på busstoppet	Munnbind på bakken	Droppa munnbind MEN har tatt på engangshansker

Håndhygienedans



Fordeler

- Lese masse nytt
- Tilbakemeldinger i nåtid
- Dialog med andre
- Innblikk i hva som rører seg flere steder
- Tilgjengelighet
- Aktiv rollemodell

Ulemper

- Tar mye tid (Ingen kommunikasjonsavdeling i ryggen)
- Personvern
- Meta
- Eksponering



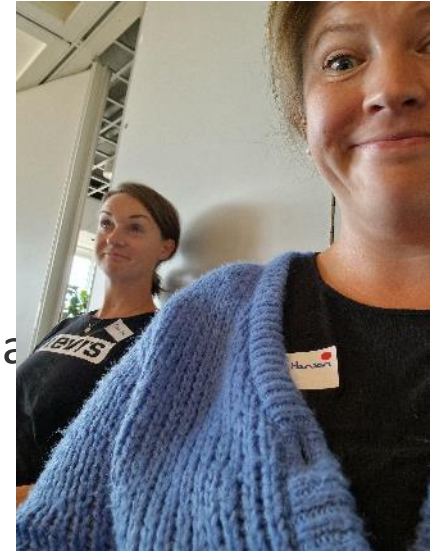
Fordeler

- Lese masse nytt
- Tilbakemelding
- Dialog med andre
- Innblikk i flere steder
- Tilgjengelig
- Aktiv rolle



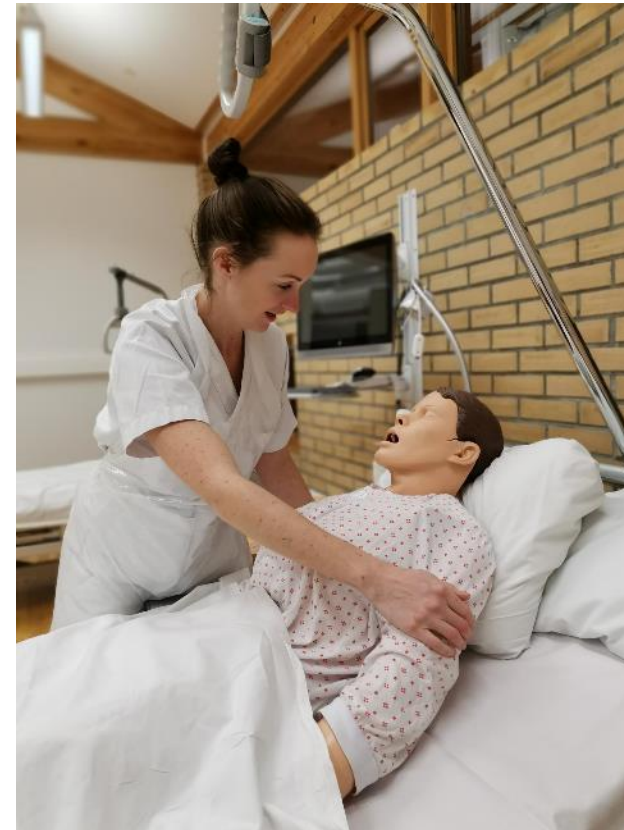
Ulemper

- Tar mye tid (Ingen kommunikasjonsansvar)
- Personvern
- Meta
- Eksponering
- **Selvsentrert**

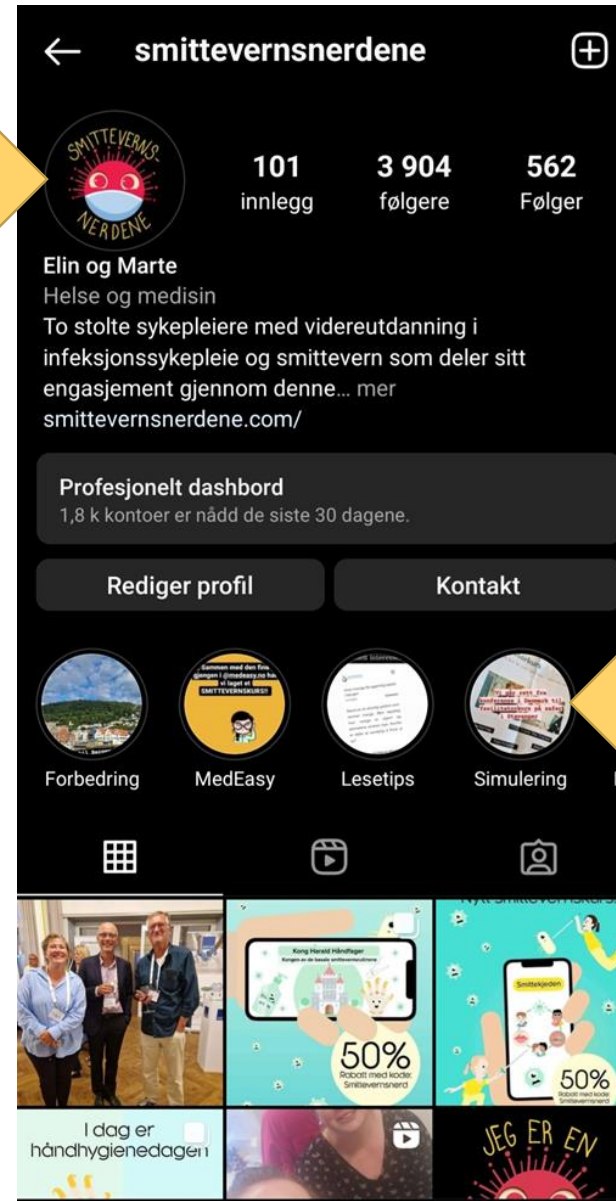


Veien videre for Smittevernsnerdene

- Utvide til også å romme infeksjonssykepleie
- Roe ned på tempo, men sikre aktivitet
- Dele mer av egen hverdag
- Undervise ansikt til ansikt
- Bruke sosiale medier til å formidle forskning
- Bruke sosiale medier til å initiere fagutvikling
- Forske på effekten av bruk av sosiale medier?



Husk å sjekke story og høydepunkt om du vil lære mer om hvordan du bruker Instagram



Takk for oss

