

# Plastsmart sykehus

- Bakgrunn
- Prosjektstart
- Målinger og tiltak
- Resultat
- Erfaringer



Susan Bakke  
Smittevernssykepleier  
Avdeling for mikrobiologi og  
smittevern, Ahus

&

Lene Marie Jacobsen  
Fagutviklingssykepleier  
KSM, Urologisk sengepost på  
Aker, OUS

# Bakgrunn

- **Samarbeidsprosjekt:** OUS HF, Helse Sør-Øst, Mepex og FHI
- **Finansiert av:** Handelens Miljøfond og Helse Sør-Øst
- **Mål:** redusere overforbruk av engangshansker med 30%
- **Fire avdelinger:** urologisk avdeling Aker. Akuttmottak, generell intensiv og postoperativ avdeling Ullevål



# Bakgrunn

## Prosjektet «Plastsmart Sykehus» (2022-2024)

- Mepex/OUS: Identifiserte tiltak for å redusere engangsplast
  - Størst Effekt: Redusere bruk av engangshansker

## Feilbruk av Engangshansker

- Studier: Feilbruk på 40-60%
- «Gloves Are Of»: 30% reduksjon i bruk

## Øke Kunnskapen hos Ansatte

- Veileder fra FHI: Riktig/feil hanskebruk
- Engasjement: Redusere engangsplast ved OUS HF

# Prosjektstart

- Spørreundersøkelse
- Workshop med ulike arbeidsgrupper



# Verdier inn i prosjektet

- **Kunnskapsbaserte tiltak**, ikke synsing
  - Smitte: engangshansker gir ofte redusert etterlevelse av håndhygiene
- **Trygghet** for pasienter og ansatte
- **Omsorg**: for mennesker og miljø
  - Hudkontakt: det handler om respekt og omsorg
  - God håndhelse for ansatte
- **Mot**: til å gjøre de endringene som skal til
- **Miljø og samfunnsansvar**: forstå avtrykket av avfallet vi genererer. Unngå sløsing.
- **Påvirke resten av samfunnet**: vi er en del av et større bilde og våre handlinger har ringvirkninger
- **Gjøre noe konkret**
- **Varig endring**

# Årsak til overforbruk

## Utrygghet

- Pandemi
- Økt smittetrykk
- Multiresistente bakterier

## Kultur/vane/påvirkning

- Har pandemien gjort det vanlig?  
Også ellers i samfunnet
- Ulike rutiner på tvers av avdelinger

## Tilgjengelighet på hansker

- Økt tilgjengelighet etter pandemien?

## Emballasjeproblematikk/kvalitet

- Hansker faller ut
- Sitter fast i hverandre
- Revner/har hull

## Ønske om å beskytte seg selv

- Føre var
- Redd for å bli møkkete/tilsølt
- Æsj tenkning

## Mangel på kunnskap

- Feil opplæring
- For sjelden opplæring

## Distanse/profesjonalitet

- Engangshansker signaliserer profesjonalitet?
- Føles mindre personlig- hender mer intimt?

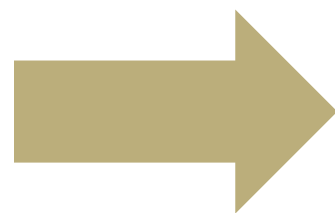
## Annet

- Avbrutte prosedyrer (TLF ringer)
- Tidspress

# Konsekvenser av overforbruk

- Redusert etterlevelse av håndhygiene
  - Dermed økt risiko for smittespredning
- Økt forekomst av hudirritasjon på hender
- Økte kostnader
- Økt belastning på miljøet

# Nullpunktsmåling



## Tiltak

- Få oversikt over **faktisk forbruk**
- **Urologisk avdeling**
  - 2 sengeposter
  - Mottaksenhet
  - Preoperativ poliklinikk
- Uke 16 2024
  - Sengepostene var sammenslått
- Varighet: **1 uke**
- **Telling** av tomme hanskebokser
- **Unngå påvirkning av resultater:**  
ansatte visste lite om prosjektet i forkant

- Faglunsjer
- Informasjon «uronytt»
- Undervisning studenter i sykepleiepraksis
- Påminnelsesplakater:
  - FHI
  - Tegnehanne
  - Synlig flere steder i avdelingen (for ansatte og pasienter)



## Resultat

Hansker pr pasient: 18

Hansker pr. ansatt: 29

# Når trenger vi ikke hansker

## 1

### Pasientmøter

Hilse på pasient

### Forflytning

Trille rullestol eller seng  
Trille smittepasient (omvendt praksis i dag)

### Stell

Oventil-stell  
Tannstell  
Hårvask  
Hjelp med påkledning  
Re seng  
Leieendring av pasient

## 2

### Mat

Gjøre i stand og servere mat

### Medisiner

Måle opp, eller blande medisiner (med unntak av antibiotika)  
Utdeling av medisiner  
Sette intramuskulære sprøyter  
Trekke opp IV-medisiner

### Undersøkelser og målinger

Måle blodtrykk og puls  
Måle eller tømning av timediuresser  
Blæreskanne

## 3

### Rengjøring og rydding

Rydde rom/avdeling

Vaske med mopp i gangen  
Gå med tralle fra sted til sted  
Tørke støv av inventar  
Oppvask på kjøkkenet  
Frakt av utstyr (mopper og kluter) til vaskeri  
Kjøring av gulvaskemaskin

### Avfallshåndtering

Ta ut søppelposer og stripse dem  
Håndtering av papp  
Bringe avfall

## 4

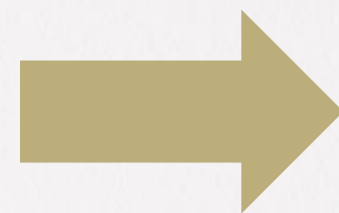
### Utstyr og administrasjon

Håndtering av tekstiler som ikke er tilsølt  
Ta ut av dekontaminator  
Oppkobling av utstyr  
Bistå med steril påkledning av ansatte

Pakke ut av bokser  
Lete i skuffer  
Hente utstyr fra skuffer og skap

Sette papir i beholder  
Sette ting inn i display  
Skrive på pc

# Kontrollmåling



# Tiltak

- Etter gjennomført tiltak
- Uke 26-27 2024

- Endret dispensere
  - SafeDon

## Resultat

Hansker pr pasient: 16

Hansker pr. ansatt: 21



# Sluttmåling

- Etter etablering av nye hanskedispensere/hansker
- Uke 40 2024
- Hanskeboksene ble veid

## Resultat

Hansker pr pasient: 13

Hansker pr. ansatt: 17



TEGNERANNE FOR  
**FHI**  
Folkehelseinstituttet

# Oversikt resultater

|               |      |               |      |               |      |
|---------------|------|---------------|------|---------------|------|
| Uke 16        | #0   | Uke 26-27     | #1   | Uke 39-40     | #2   |
| Uro A         | 5    | Uro B         | 20   | Uro B         | 14   |
| Uro B         | 34   | Mottak/SD     | 11   | Mottak/SD     | 2    |
| Mottak/SD/PP  | 11   | PP            | 0    | PP            | 0    |
| Sum=          | 50   | Sum=          | 31   | Sum=          | 16   |
| Tilsvarer     | 5000 | Tilsvarer     | 3100 | Tilsvarer     | 3280 |
| Sum pasienter | 273  | Sum pasienter | 199  | Sum pasienter | 249  |
| Sum ansatte   | 174  | Sum ansatte   | 151  | Sum ansatte   | 188  |

|                  |      |                  |  | Fra #0 |         |                  |      |         | Fra #0  | Fra #1 |
|------------------|------|------------------|--|--------|---------|------------------|------|---------|---------|--------|
| Hansker p/pas    | 18,3 | Hansker p/pas    |  | 15,5   | 15,44 % | Hansker p/pas    | 13,1 | 28,08 % | 15,44 % |        |
| Hansker p/ansatt | 28,7 | Hansker p/ansatt |  | 20,5   | 28,55 % | Hansker p/ansatt | 17,4 | 39,28 % | 15,02 % |        |

## Erfaring

- Kontinuerlig arbeid (nyansatte/studenter)
- Kulturendring
- Fortsette tellinger - økt bevissthet
- Relativt enkelt: 2 ressurspersoner, lite tidskrevende



# Tiltakspakke



### Slik kan du redusere unødvendig bruk av engangshansker!









1

### Det begynner med deg

La oss bare si det med en gang. Du som leser dette, er den viktigste ingrediensen for å klare å få ned forbruket av engangshansker. Heia deg!



Spesialisthelsetjenesten har felles klima- og miljømål som skal bidra til å redusere fotavtrykket fra sykehusdrift.

Et av målene er å redusere unødvendig forbruk, øke ombruk og materialgjenvinning.

Sykehusene skal arbeide med å redusere unødvendig forbruk av usterile hansker og skal tilbake til et forbruk på 2019-nivå.

2



### Før du starter

Å bruke færre hansker. Det høres vel lett ut? I utgangspunktet er det lett. Og likevel er det vanskelig på samme tid. Hanskene er jo der for å beskytte oss, selv om vi vet at det ikke alltid er slik. Hansker har også blitt en vane, noe vi tar på oss på autopilot uten å tenke over det.

**Hva gjør du hvis du møter på motstand?**  
Let etter årsaken bak motstanden. Snakk med kollegaer om hva er årsakene til at man bruker flere hansker enn før. Kan de kjenne seg igjen i noen av disse årsakene?

Kommuniser hva som er bakgrunnen for at dere skal redusere hanskebruken. Formidle hva det er du ønsker å oppnå, og hvorfor det er viktig.

Se også:  
[Spørsmål til refleksjon](#)  
[Spørsmål og svar](#)  
[Sett sammen et godt prosjektteam](#)

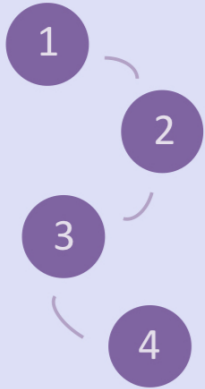
**Har vi et reelt overforbruk?**  
Begynn med det som er enklest å få til. Er det noen av situasjonene dere vet at dere ikke trenger hansker? Bruk gjerne denne oversikten over [situasjoner](#) som inspirasjon.

**Vær tålmodig!**  
Endring tar tid og krever modning. Kanskje ser dere ikke resultater med en gang. Sett pris på små tegn på at dere er på riktig vei.

10

### Steg for steg

- [Sett sammen et godt prosjektteam.](#)
- [Få oversikt over forbruket \(nullpunktsmåling\).](#)
- [Kartlegg barrierer og ha tidlig innsats på mytekning.](#)
- [Inviter til dialog.](#)
- [Sett et mål.](#)
- [Legg en plan.](#)
- [Gjennomfør tiltak.](#)
- [Mål effekt og del resultater.](#)
- [Fortsett det gode arbeidet!](#)



11

[<< steg for steg](#)

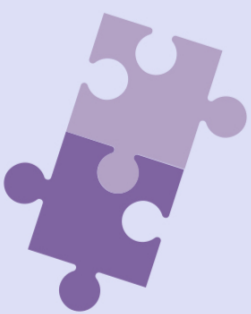
### 1. Sett sammen et godt prosjektteam

Alt går lettere når man er sammen om det!

Få med deg noen engasjerte kollegaer på laget, det gir mye motivasjon. Og så må selvfølgelig ledelsen være koblet på og med. Er det noen som du tror kan gi litt motstand? Da kan det være lurt å involvere dem på forhånd. Det er også lurt å involvere andre grupper, som renhold og portørtjenesten.

**Hvem du kan ha med deg:**

- Leder/ledergruppe
- Tillitsvalgt og/eller verneombud
- Smittevernsykepleier, fagsykepleier, driftssykepleier
- Leger/smittevernlege
- Ansattrepresentanter
- LAB assistenter
- Portørtjeneste, renhold, kjøkken



12